

	Fleisch & Vegi	Beilagen	Gemüse	Suppe / Salat Dessert
Montag 19.10.2026	Geschmorter Rindsschulter "Chimichurri" Penne alla Puttanesca mit Tomaten, Oliven, Kapern und Basilikum Kalbsgeschnetzeltes mit Pesto	Tagliatelle Rösti	Lauchgemüse Romanesco	Brokkolisuppe Tagessalat Rüeblikuchenschnitte
Dienstag 20.10.2026	Pouletstreifen in Thai-Currysauce Gemüse-Kichererbsen mit Stroganoff Schweinsschnitzel mit brauner Rahmsauce	Basmatireis Bratkartoffeln	Kefen	Süsskartoffelsuppe Tagessalat Himbeer-Cheesecake
Mittwoch 21.10.2026	Spaghetti Bolognese (Rind) mit Reibkäse Pastetli, Soja-Gemüseragout mit Shiitakepilzen Kalbfleischwürfeli & Brätkügeli, Champignons in Rahmsauce	Spaghetti Reis	Buntes Gemüse	Gemüsecremesuppe Tagessalat Stracciatellacreme
Donnerstag 22.10.2026	Kalbsbratwurst mit Zwiebelsauce Gebackener Camembert mit Preiselbeergelée Sautiertes Pouletbrüstchen mit Thymiansauce	Polenta Kartoffelgratin	Wirzgemüse Karotten	Spargelcremesuppe Tagessalat Tiramisu
Freitag 23.10.2026	Hackbraten (Schwein) mit Madeirasauce Chili con Quorn mit Tortilla Chips, Sauerrahm Sautiertes Seelachsfilet (IS) mit Zitronenmelissesauce	Kartoffelstock Wildreis	Röschengemüse Erbsen	Gemüsebouillon mit Wurzelgemüse Tagessalat Donut
Samstag 24.10.2026	Schweinssteak mit Calvadossauce Spinatravioli mit Zitronengrassauce	Rosmarin- Kartoffeln	Grüne Bohnen Ofen- Peperoni	Blumenkohlsuppe Tagessalat Zwetschgen- Streuselkuchen
Sonntag 25.10.2026	Rindsgeschnetzeltes mit Steinpilzrahmsauce Rotes Gemüse-Curry mit Quorn	Nudeln Basmatireis	Zucchini	Brunnenkresssuppe Tagessalat Schokoladencreme mit Birne