

	Fleisch & Vegi	Beilagen	Gemüse	Suppe / Salat Dessert
Montag 12.10.2026	Wiener Schnitzel (Kalb) mit Zitronenschnitz Spinatbratlinge mit Tomatenrahmsauce Rindssaftplätzli mit Rotweinsauce	Pommes-frites Schupfnudeln	Grüne Bohnen Wurzelgemüse	Gemüsebouillon mit Flädli Tagessalat Zwetschgen-Quarkcreme
Dienstag 13.10.2026	Smokey Chicken (Spiess), Sweetpotatoe-Blackbean Bowl mit Babyspinat und Sonnenblumensprossen Knusprige Samosas Kalbsgulasch mit Creme Fraiche	Basmatireis Hausgemachte Spätzli	Süsssaures- Gemüse Kräutertomaten	Tomatensuppe Tagessalat Apfelchüechli mit Vanillesauce
Mittwoch 14.10.2026	Rinds-Ghackets mit Hörnli, Reibkäse und Apfelmus Gehacktes mit Artischocken, Bimi, Shiitake Pilze, Peperoni und Cashew Sauce Trutenbrustbraten mit Rahmsauce	Hörnli Vegane Pasta Pennette Vollreis	 Romanesco	Kräutercremesuppe Tagessalat Blaubeermuffins
Donnerstag 15.10.2026	Rindsgeschnetzeltes mit Dijonsensauce Tortellini Ricotta-Spinat mit Kräutersauce Geschmorte Kalbsschnitzel mit Estragonsauce	 Tagliatelle	 Buntes Gemüse	Bouillon mit Gemüsestreifen Tagessalat Tiramisu
Freitag 16.10.2026	Bernerplatte mit Senf, Rippli, Speck und Zungenwurst Linsen-Dal mit Kichererbsen, Schwarzem Pfeffer, Kurkuma, Mangowürfel und Koriander Lachsforelle (TR) mit Kokos-Limettsauce	Salzkartoffeln Naan Brot Reis	Sauerkraut Blattspinat	Maissuppe mit Ingwer Tagessalat Espresso-Macchiato Mousse
Samstag 17.10.2026	Rindfleischstreifen mit dunkler Biersauce Zucchettipicatta mit Peperonisauce	 Bratkartoffeln	 Kohlrabi	Gemüsecremesuppe Tagessalat Glace "Chocamo"
Sonntag 18.10.2026	Pouletgeschnetzeltes mit Basilikum-Tomatensauce Hausgemachte Gemüselasagne	 Farfalle	 Erbs und Rüebli	Kartoffelsuppe Tagessalat Torta della Nonna